

ویروس کرونا، ویروسی است که به عنوان عامل شیوع بیماری تنفسی که برای اولین بار در ووهان چین یافت شد، شناخته شده است. در ابتدا، بسیاری از این بیماران شیوع بیماری در ووهان چین ارتباط با بازار بزرگ غذاها و حیوانات دریایی داشته‌اند و این نشان از این دارد که این ویروس منتقله از حیوان به انسان است. با این حال، این ویروس در حال انتقال از شخصی به شخص دیگر است. در این متن کلیه سوالات شایع در مورد این ویروس مورد بحث قرار گرفته است.

ویروس کرونا چیست و چگونه گسترش می یابد؟ COVID-19 چیست و علائم آن چیست؟ چه مدت ویروس کرونا در سطوح مختلف زندگی می کند؟ و ...

لحظه ای وقت بگذارید تا خود را با اطلاعات اولیه در مورد این ویروس و این بیماری آشنا کنید. برای یافتن جواب های خود تا ادامه این مقاله ما را همراهی کنید .

[\(چگونه بهداشت فردی را رعایت کنیم \(۴ روش مهم | بیشتر بخوانید](#)

[چطور در خانه ضد عفونی کننده دست بسازیم؟ | بیشتر بخوانید](#)

مطالبی که می خواهیم درباره آنها حرف بزنیم :

ویروس کرونا چیست ؟

COVID-19 چیست ؟

چند نفر مبتلا به COVID-19 هستند؟

علائم COVID-19 چیست ؟

آیا علائم COVID-19 پس از چند روز بیماری می تواند به سرعت بدتر شود؟

یکی از علائم COVID-19 تنگی نفس است. معنی آن چیست؟

آیا COVID-19 می تواند بر عملکرد مغز تأثیر بگذارد؟

چه مدت بین زمانی که فرد در معرض ویروس قرار دارد و زمانی که علائم را نشان می دهد فاصله است؟

برای محافظت از خودم و دیگران در برابر COVID-19 چه کاری می توانم انجام دهم؟

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند؟

روشهای درمانی COVID-19

مقابله با ویروس کرونا

آیا کودکان بیش از بزرگترها احتمال دارد ویروس کرونا را گسترش دهند؟

در ادامه هریک را توضیح خواهیم داد

ویروس کرونا چیست ؟

ویروس کرونا ویروس بسیار شایع سرماخوردگی و سایر عفونت های دستگاه تنفس فوقانی است.

COVID-19 چیست ؟

COVID-19 ، مخفف "ویروس کرونا ویروس ۲۰۱۹" ، نام رسمی سازمان بهداشت جهانی به بیماری ناشی از این ویروس کرونا است که به تازگی شناسایی شده است.

چند نفر مبتلا به COVID-19 هستند؟

اعداد به سرعت در حال تغییر هستند.

این ویروس آنقدر سریع و در بسیاری از کشورها گسترش یافته است که سازمان بهداشت جهانی آن را همه گیری اعلام کرده است (اصطلاحی که نشان می دهد جمعیت ، منطقه ، کشور یا قاره زیادی را تحت تأثیر قرار داده است) .

علائم COVID-19 چیست ؟

برخی از افراد آلوده به ویروس هیچ علائمی ندارند. وقتی ویروس علائمی ایجاد می کند ، علائم رایج آن شامل تب ، درد در بدن ، سرفه خشک ، خستگی ، لرز ، سردرد ، گلودرد ، از دست دادن اشتها و از دست دادن بویایی است. در بعضی از افراد ، COVID-19 علائم شدیدتری مانند تب شدید ، سرفه شدید و تنگی نفس ایجاد می کند که اغلب نشان دهنده ذات الریه است.

افراد مبتلا به COVID-19 همچنین علائم عصبی ، علائم دستگاه گوارش (GI) یا هر دو را تجربه می کنند.

به عنوان مثال ، COVID-19 بر عملکرد مغز در برخی افراد تأثیر می گذارد. علائم عصبی خاصی که در افراد مبتلا به COVID-19 مشاهده می شود شامل از دست دادن بویایی ، عدم توانایی در چشایی ، ضعف عضلانی ، گزگز یا بی حسی دست و پا ، سرگیجه ، گیجی ، تشنج و سکتة مغزی است.

بعلاوه ، برخی از افراد علائم گوارشی (GI) مانند از دست دادن اشتها ، حالت تهوع ، استفراغ ، اسهال و درد شکم یا ناراحتی همراه با COVID-19 دارند. این علائم ممکن است قبل از علائم دیگر مانند تب ، بدن درد و سرفه شروع شود. ویروس عامل COVID-19 همچنین در مدفوع شناسایی شده است که اهمیت شستن دست را پس از هر بار مراجعه به دستشویی و ضد عفونی منظم وسایل حمام تقویت می کند.

TPEX.ir

آیا علائم COVID-19 پس از چند روز بیماری می تواند به سرعت بدتر شود؟

فرد ممکن است حدود یک هفته علائم خفیف داشته باشد ، سپس به سرعت بدتر شود. اگر علائم شما در مدت زمان کوتاهی سریعاً بدتر می شود ، به پزشک خود اطلاع دهید. همچنین اگر خود یا یکی از عزیزان مبتلا به COVID-19 هر یک از علائم اضطراری زیر را دارید ، بلافاصله با پزشک تماس بگیرید :

مشکل تنفس ، درد مداوم یا فشار در قفسه سینه ، گیجی یا عدم توانایی در تحریک فرد ، یا لب ها یا صورت مایل به آبی.

یکی از علائم COVID-19 تنگی نفس است. معنی آن چیست؟

تنگی نفس به احساس غیرمنتظره تنفس ، یا پیچیدگی گفته می شود. اما چه زمانی باید نگران تنگی نفس باشید؟ نمونه های زیادی از تنگی نفس موقتی وجود دارد که نگران کننده نیست. به عنوان مثال ، اگر احساس اضطراب زیادی می کنید ، تنگی نفس طبیعی است و پس از آرام شدن از بین می رود. با این حال ، اگر متوجه شدید که هر زمان تنفس خود را بیشتر انجام می دهید یا در تهویه هوا مشکل دارید ، باید با پزشک خود تماس بگیرید. این واقعیت قبل از شیوع اخیر COVID-19 درست بود و پس از پایان آن نیز صادق خواهد بود.

آیا COVID-19 می تواند بر عملکرد مغز تأثیر بگذارد؟

به نظر می رسد COVID-19 در برخی از افراد بر عملکرد مغز تأثیر می گذارد. علائم عصبی خاصی که در افراد مبتلا به COVID-19 مشاهده می شود شامل از دست دادن بویایی ، عدم توانایی در چشایی ، ضعف عضلانی ، گزگز یا بی حسی دست و پا ، سرگیجه ، گیجی ، تشنج و سکتة مغزی است. یک مطالعه که بر روی ۲۱۴ نفر مبتلا به COVID-19 متوسط تا شدید در ووهان ، چین انجام شد ، نشان داد که حدود یک سوم این بیماران دارای یک یا چند علائم عصبی هستند. علائم عصبی در افرادی که بیماری شدیدتری دارند بیشتر دیده می شود.

علائم عصبی نیز در بیماران COVID-19 در سراسر جهان دیده شده است. برخی از افراد با علائم عصبی آزمایش COVID-19 مثبت داشتند اما علائم تنفسی مانند سرفه یا دشواری در تنفس نداشتند.

متخصصان نمی دانند ویروس کرونا چگونه علائم عصبی ایجاد می کند. ممکن است نتیجه مستقیم عفونت یا پیامد غیرمستقیم التهاب یا تغییر سطح اکسیژن و دی اکسید کربن ناشی از ویروس باشد.

چه مدت بین زمانی که فرد در معرض ویروس قرار دارد و زمانی که علائم را نشان می دهد فاصله است؟

تحقیقات اخیراً منتشر شده نشان می دهد که به طور متوسط ، زمان قرار گرفتن در معرض شروع علائم (معروف به دوره کمون) حدود پنج تا شش روز است. با این حال ، مطالعات نشان داده است که علائم ممکن است به محض سه روز پس از قرار گرفتن در معرض ، تا ۱۳ روز بعد ظاهر شود. این یافته ها همچنان از توصیه CDC برای خود قرنطینه و نظارت بر علائم برای ۱۴ روز پس از مواجهه پشتیبانی می کند.

[بیشتر بخوانید | ماسک را چطور نباید بپوشیم](#)

برای محافظت از خودم و دیگران در برابر COVID-19 چه کاری می توانم انجام دهم؟

اقدامات زیر به جلوگیری از شیوع COVID-19 و همچنین ویروس های کرونا و آنفلوانزا کمک می کند:

از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید.

از دست زدن به چشم ، بینی و دهان خودداری کنید.

وقتی بیمار هستید در خانه بمانید.

جلوی سرفه یا عطسه خود را با دستمال بگیرید، سپس دستمال را در سطل زباله بیندازید.

هر روز اشیا و سطوح مکرر لمس شده را تمیز و ضد عفونی کنید. سطوح لمسی شامل پیشخوان ، رومیزی ، دستگیره در ، وسایل حمام ، توالت ، تلفن ، صفحه کلید ، تبلت و میز کنار تخت است .

چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند ؟
ما دیده ایم که افراد مسن در معرض خطر بیشتری برای این بیماری هستند. شرایط زمینه ای ، از جمله بیماری های قلبی ، بیماری های ریوی و دیابت ، خطر ابتلا را در افراد مسن حتی بیشتر می کند. علاوه بر این ، هر کسی که یک بیماری پزشکی زمینه ای داشته باشد ، صرف نظر از سن خود ، با افزایش خطر بیماری جدی روبرو می شود.

روشهای درمانی COVID-19

چه چیزی کمک می کند ، چه چیزی کمک نمی کند و چه چیزی در حال تولید است

در حالی که در حال حاضر هیچ روش درمانی خاصی برای COVID-19 وجود ندارد ، اما مواردی وجود دارد که می توانید انجام دهید تا در صورت بیماری بهتر شوید. در همین حال ، محققان در سراسر جهان در حال بررسی داروهای موجود هستند تا ببینند آیا ممکن است در برابر ویروس عامل COVID-19 موثر باشند یا خیر و در حال توسعه درمان های جدید نیز هستند.

بیشتر افرادی که به COVID-19 مبتلا می شوند می توانند در خانه بهبود یابند . در حال حاضر هیچ روش درمانی خاصی برای COVID-19 وجود ندارد. اما برخی از همان کارهایی که شما در صورت ابتلا به آنفلوآنزا انجام داده اید را انجام دهید . مانند : استراحت کافی ، هیدراته بودن کافی و مصرف داروهای برای تسکین تب و دردها .

مقابله با ویروس کرونا

اخبار مربوط به ویروس کرونا و تأثیر آن بر زندگی روزمره ما بی وقفه بوده است. دلیلی برای نگرانی وجود دارد و منطقی است که همه گیری را جدی بگیریم. اما خوب نیست که ذهن یا بدن شما همیشه در حالت آماده باش باشد. انجام این کار از نظر روحی و جسمی شما را فرسوده می کند.

آیا کودکان بیش از بزرگترها احتمال دارد ویروس کرونا را گسترش دهند؟ بیشتر کودکانی که به ویروس COVID-19 آلوده می شوند هیچ علائمی ندارند و یا علائم خفیف تری مانند تب درجه پایین ، خستگی و سرفه دارند. مطالعات اولیه نشان می دهد که کودکان در شیوع ویروس کرونا نقش زیادی ندارند. اما مطالعات اخیر این نگرانی را ایجاد می کند که کودکان می توانند توانایی انتشار عفونت را داشته باشند.

اگرچه مطالعات اخیر از نظر روش های مختلف متفاوت بود ، یافته های آنها مشابه بود: کودکان آلوده به اندازه بزرگسالان آلوده در دستگاه تنفسی فوقانی یا بیشتر ویروس کرونا داشتند.

در حال حاضر هیچ نظریه علمی در این باره ثبت نشده است .

جمع بندی و سخن آخر

داشتن ترس زیاد از این ویروس ، باعث می شود فرد از نظر روحی و حتی جسمی دچار مشکل شود . درست است این بیماری ترسناک است اما ترس زیاد از این بیماری خودش ممکن است به ضررتان تمام شود . اگر مبتلا شدید ، خونسرد باشید ، روحیه خود را از دست ندهید و به خدا توکل کنید و این را بدانید مرگ و زندگی دست خداست . پس نگران نباشید ، و در حال حاضر فقط و فقط نکات بهداشتی را رعایت کنید .

منتظر نظرات و انتقاد های شما هستیم . روی لینک زیر کلیک کنید .

<https://tpex.ir/> همه چیز درباره ویروس کرونا/